

# Auslandspraktikum im Studium



## Möglichkeiten für dein Auslandspraktikum

- 1 **Unternehmenspraktikum** in einem ausländischen Unternehmen/deutschen Unternehmen mit ausländischer Zweigstelle
- 2 **Internationale Organisationen**, z. B. Institutionen der Europäischen Union, Vereinte Nationen, deutsche Botschaft im Ausland, NGO
- 3 **Forschungspraktikum** an einer Fakultät/einem Forschungsinstitut

## Checkliste für eine erfolgreiche Planung

- Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen
  - Akademisches Auslandsamt/International Office der Hochschule
  - Career Service/Center der Hochschule
  - Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD)
  - AIESEC
- Voraussetzungen für Anerkennung des Auslandspraktikums bei Career Service oder International Office (freiwillige Praktika) oder beim Prüfungsamt (Pflichtpraktika) erfragen
- Bewerbungen schreiben
  - Bewerbung in Englisch oder Landessprache
  - Selbsteinschätzung der Sprachkenntnisse und Zertifikate als Nachweise
  - Landestypische Vorgaben für Lebensläufe beachten
- Finanzierung klären und Förderanträge stellen
- Einreise- und Arbeitsbestimmungen im Zielland recherchieren
- Aktualität des Personalausweises und Reisepasses überprüfen und ggf. neu beantragen
- Ggf. Visum beantragen (z. B. Visum zur Absolvierung eines Studienbezogenen Praktikums EU)
- Bei Krankenkasse über Versicherung im Ausland informieren und ggf. zusätzliche Versicherungen abschließen (z. B. Auslandsrankenversicherung, Reiseversicherung)
- Flug-, Bus- oder Bahnticket buchen
- Unterkunft buchen
- An Sprachkurs teilnehmen



## Finanzierungsmöglichkeiten

- ✓ **Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD):**
  - **Kurzstipendium:** 40-tägige bis dreimonatige Praktika bei internationalen Organisationen
  - **PROMOS:** Sechswöchige bis sechsmonatige Praktika weltweit
  - **Kombiniertes Studien- und Praxissemester:** Sieben bis zwölf Monate Auslandspraktikum und -semester
- ✓ **Erasmus+:** Zweimonatige bis einjährige Auslandspraktika in der EU, Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Serbien, der Türkei und im Vereinigten Königreich
- ✓ **Auslands-BAföG:** Dreimonatige bis einjährige Praktika, die laut Prüfungsordnung für dein Studium erforderlich und förderlich sind
- ✓ **Bildungskredit:** Darlehen mit monatlicher Auszahlung über die Dauer des Praktikums

**Tipp:** Auch Stipendienggeber der Begabtenförderungswerke können ein passendes Stipendium für dein Praktikum bereithalten.

Ausführliche Informationen zum Thema gibt es in unserem Ratgeber [Auslandspraktikum im Studium](#).

